



PERMSAL[®]
MAGNESIUM

HANDLEIDING



Permsal maakt gebruik van Magnesium uit de meest zuivere bron ter wereld en is erkend met het Zechstein keurmerk.



INHOUD

- 4 WAT DOET MAGNESIUM VOOR ONS LICHAAM**
Het sleutel mineraal magnesium
- 7 BEHOEFTE EN GEBRUIK**
De magnesium behoefte van ons lichaam
- 8 KLACHTEN**
Mentale en fysieke klachten door magnesium tekort
- 14 SPORT**
Een natuurlijk herstel
- 16 WELLNESS**
Hét anti-stress mineraal
- 18 PRODUCTEN**
Onze magnesium producten
- 36 DE OORSPRONG**
Rechtstreeks uit de Zechstein zee
- 38 PROFESSIONALS**
Professionele begeleiding en ondersteuning
- 40 WORKSHOPS & EXPERIENCE**
Magnesiumtraining
- 42 PARTNER WORDEN**
Sluit je aan als Permsal Consulent

HET TALENT ONDER DE MINERALEN

ONTSPANT SPIEREN EN BLOEDVATEN.

VERSOEPELT GEWRICHTEN.

GEEFT ENERGIE EN UITHOUDINGSVERMOGEN.

ONDERSTEUNT ANDERE MINERALEN EN VITAMINES.

VERZACHT DE HUID.

VERBETERT NACHTRUST.

BRENGT RUST IN HET ZENUWSTELSEL.

STUURT GEHELE STOFWISSELING AAN.

STIMULEERT VETVERBRANDING.

VERSCOONT BLOEDVATEN EN VOORKOMT VERKALKING.

VERSTERKT BOTTEN EN TANDEN.

VOORKOMT BLOEDSTOLSELS.

WAT DOET MAGNESIUM VOOR ONS LICHAAM

Lichamelijk en geestelijk gezond blijven tot op hoge leeftijd is het beste dat we ons kunnen wensen, helaas ligt het in de werkelijkheid vaak anders. Ongeacht onze leeftijd hebben we vaak te kampen met typische beschavingsziekten. Dit komt bijvoorbeeld door ons drukke bestaan, maar ook een tekort aan magnesium, het mineraal dat een centrale rol speelt bij alle biologische lichaamsprocessen. Met name het skelet, de hartspier, hersenen, lever en nieren zijn rijk aan magnesium.

Magnesium wordt ook wel het sleutel mineraal genoemd, omdat het andere mineralen en vitamines in het lichaam ondersteunt.



BEHOEFTE EN GEBRUIK

Magnesium is naast zuurstof en water de derde levensbehoefte van het lichaam. De behoefte aan magnesium is persoonlijk en afhankelijk van vele factoren. Denk hierbij aan het lichaamsgewicht, levensstijl, leeftijd en eventuele klachten. Gemiddeld heeft een mens ongeveer 400 milligram magnesium per dag nodig. Idealiter wordt dit gehaald uit voeding: bananen, granen, noten, abrikozen en groene groenten zoals spinazie zijn voorbeelden van voeding met veel magnesium. Helaas eten we niet altijd voldoende van deze voedingsmiddelen en ontstaat er een tekort aan magnesium in ons lichaam.

Dit tekort kan alsmaar groter worden door bijvoorbeeld ouder worden of verschillende dagelijkse handelingen. Bijvoorbeeld het drinken van koolzuurhoudende frisdranken, koffie, eten van veel suikers, het ervaren van stress of veel sporten. Fosfaten, die veelal in frisdranken zitten, binden zich aan magnesium waardoor het

mineraal niet meer kan worden opgenomen in het lichaam. De cafeïne van het dagelijks drinken van koffie en thee zorgt ervoor dat de nieren extra magnesium verbruiken. Bij stress verbruikt het lichaam tot wel tweemaal meer magnesium dan normaal. Veel sporten leidt tot extra uitscheiding van magnesium.

OPNAME VIA DE HUID

Het tekort aan magnesium wordt vaak aangevuld met voedingssupplementen, maar kan beter worden opgenomen via de huid. Dit is in 2016 via een groot wetenschappelijk onderzoek bewezen. Via de haarzakjes en zweetklieren wordt magnesium chloride, de werkzame stof in Permsal, voor minimaal 90% opgenomen op celniveau binnen enkele minuten.

Magnesium chloride is een lichaamseigen stof die in elke cel van ons lichaam voorkomt. De producten van Permsal zijn speciaal ontwikkeld voor opname

van magnesium via de huid. Het grote voordeel van de toepassing via de huid ligt in de mogelijkheid om acute problemen lokaal te behandelen. Denk hierbij aan spierkrampen, spierpijnen, rusteloze benen of artrose. Tot nu toe is er geen farmaceutische vorm met een vergelijkbaar snelle werking in geval van spierproblemen. Ook kun je magnesium nooit te veel gebruiken. Wanneer de cellen verzadigd zijn nemen ze simpelweg niets meer op.

In de beginfase van het gebruik van Permsal is het normaal dat je een tintelend gevoel op de huid ervaart. Spoel na gebruik de huid goed af met water om het tintelende gevoel te stoppen.

Tip: Maak van het gebruiken van magnesium een dagelijkse gewoonte, net als het poetsen van je tanden. Hierdoor is het gemakkelijker aan je dagelijkse dosis magnesium te komen.

FYSIEKE KLACHTEN

HUDPROBLEMEN – JEUK

Magnesium chloride wordt vaak gebruikt voor het bestrijden van huidklachten. Magnesium heeft een bewezen werking op de verjonging en het herstel van de huid. Bij voetschimmel, eczeem, psoriasis of andere huidklachten kan Permsal verlichting geven. Uit onderzoek blijkt dat 70% van de psoriasis patiënten baat heeft bij het gebruik van magnesium chloride. De huid verbetert zichtbaar, jeuk en schilfers nemen af. Aanbevolen: magnesium kristallen en/of magnesium gel.

VERMOEIDHEID

Vermoeidheidsklachten kunnen worden veroorzaakt door een magnesiumtekort. Magnesium kan verlichting bieden bij ziekten als ME, chronisch vermoeidheidssyndroom en fibromyalgie.

Het mineraal speelt een belangrijke rol in de stofwisseling en zorgt voor transport en opslag

van insuline. Permsal magnesium zal je meer energie geven. Aanbevolen: magnesium kristallen en/of magnesium olie.

HOOFDPIJN EN MIGRAINE

Hoofdpijn en migraine kunnen ontstaan door het samentrekken van de bloedvaten. Magnesium heeft een ontspannende werking op het hoofd en de nekspieren. Hierdoor kan Permsal verlichting bieden bij veel gevallen van hoofdpijn. Aanbevolen: magnesium olie en/of magnesium gel.

SPIERKRAMP, SPIERPIJN OF RESTLESS LEGS

Het mineraal calcium spant de spieren aan. Magnesium zorgt juist voor de ontspanning van de spieren. Ook is magnesium verantwoordelijk voor het afdrijven van melkzuren uit onze spieren na inspanning en hierdoor effectief tegen spierkrampen. Aanbevolen: magnesium kristallen en/of magnesium (sport)olie.

SLAAPPROBLEMEN

Doordat magnesium het lichaam helpt ontspannen en ontstressen, heeft Permsal een positieve werking op de nachtrust. Aanbevolen: magnesium kristallen en/of magnesium olie en/of gel.





HART- EN VAATZIEKTEN

Magnesium is zeer belangrijk voor een goede conditie van het hart, de belangrijkste spier in ons lichaam. Hartritmestoornissen en hoge bloeddruk kunnen duiden op een magnesiumtekort. Permsal Magnesium voorkomt spier-spasmen van de kransslagader en de bloedvaten die tot hartinfarcten en hoge bloeddruk leiden. Ook voorkomt magnesium het neerslaan van calcium in slagaders, dat tot aderverkalking kan leiden. Aanbevolen: magnesium kristallen en/of magnesium olie.

DIABETES TYPE 2

Diabetes is een stofwisselingsziekte die een direct verband heeft met magnesiumtekort. Magnesium stuurt de gehele stofwisseling aan. Door voldoende magnesium toevoer kunnen niet alleen de gevolgen van diabetes worden verzacht en de bloedsuikerspiegel verbeterd, ook wordt het risico om diabetes type 2 te ontwikkelen aanzienlijk gereduceerd in combinatie met een aangepast dieet en beweging. Aanbevolen: magnesium kristallen en/of magnesium olie.

DIABETES VOETEN

Een bijzondere eigenschap van magnesium chloride is dat het hulp kan bieden bij diabetes voeten. Het verhoogt de activiteit van de witte bloedlichaampjes, stimuleert het immuunsysteem en geeft een snellere wondgenezing. Aanbevolen: magnesium kristallen.

REUMATISCHE KLACHTEN

Reumatische aandoeningen zoals artrose, artritis en osteoporose kunnen gevolgen zijn van een langdurig magnesiumtekort. 60% van het magnesium in een lichaam is opgeslagen in de botten en tanden. Op het moment dat het lichaam niet voldoende magnesium uit voedsel kan halen of niet kan opnemen via de darmen zal het worden onttrokken uit onze botten, tanden en cellen om het verdelen naar de twee belangrijkste delen van het lichaam: het hart en de hersenen. Daarom is het bij reumatische klachten extra belangrijk om voldoende magnesium binnen te krijgen. Aanbevolen: magnesium kristallen en/of magnesium olie en/of gel.



**LEER MEER OVER
DE NATUURLIJKE
KRACHT VAN
MAGNESIUM IN DE
KENNISBANK OP
PERMSAL.NL**

ZWANGERSCHAP EN BORSTVOEDING

Tijdens de zwangerschap neemt de behoefte aan magnesium aanzienlijk toe. Dit is nodig voor de groei van de foetus en de verhoogde nieruitscheiding door de hormonale verandering gedurende de zwangerschap. Klachten kunnen worden voorkomen door voldoende magnesium inname, daarom wordt bijna iedere zwangere vrouw aanbevolen om extra magnesium te nemen.

Moeders die borstvoeding geven, hebben vaak een chronisch tekort aan vitale voedingswaarden, veel hiervan gaat immers naar de voeding voor het kind. Wat overblijft gaat naar de moeder. Dit geldt in het bijzonder voor magnesium. Aanbevolen: magnesium kristallen en/of magnesium olie.

MENTALE KLACHTEN

Magnesium heeft een doorslaggevend aandeel in de regulering van dopamine en serotonine in de hersenen. Wetenschappers hebben magnesiumgebrek aangewezen als een van de verantwoordelijke factoren voor het ontstaan van depressies. In principe werkt magnesium op dezelfde manier als medicijnen voor depressie; het verhoogt de serotoninespiegel in de hersenen, echter zonder bijwerkingen.

Magnesium staat bekend als het 'antistress-mineraal' vanwege de totale ontspanning voor het hele lichaam. Het rustgevendende mineraal kan ook verlichting bieden bij meerdere mentale klachten zoals stress, angst, ADHD/ADD, migraine, vergeetachtigheid, vroege alzheimer of PDD. Zowel preventief als curatief heeft magnesium zijn werking. Aanbevolen: magnesium kristallen en/of magnesium olie.

SPORT

VOLDOENDE MAGNESIUM IN HET LICHAAM VOORKOMT SPIERKRAMPEN, VERHOOGT HET UITHOUDINGSVERMOGEN, VERKORT HERSTEL NA INSPANNING EN DRAAGT BIJ AAN VET-VERBRANDING, SOEPELE GEWRICHTEN EN MEER ENERGIE. EEN MAGNESIUMTEKORT KAN DAAROM VERSCHILLENDE FYSIEKE KLACHTEN MET ZICH MEEBRENGEN.

BEHOEFTE

Bij hoge inspanning wordt er meer magnesium door het lichaam verbruikt. Veel sporten betekent dus ook automatisch een hogere magnesium behoefte. Afhankelijk van de inspanning ligt de behoefte voor sporters al snel op de 1000 milligram per dag, ruim tweemaal zoveel als gewoonlijk.

Voor sporters wordt de opname van magnesium via de huid als onmisbaar beschouwd, vanwege zijn snelle en effectieve werking. De methode wordt dan ook al vele jaren in topsport toegepast en is nu ook bezig de gezondheidswereld te veroveren.

EERSTE HULP BIJ KRAMPEN EN STIJVE SPIEREN

Permsal sportolie ontzuurt de spiercellen na een intensieve training of activiteit en zorgt daarmee voor meer soepelheid. De 3% DMSO (Dimethylsulfoxide) die toegevoegd is geeft een ontstekingsremmende en pijnstillende werking en zorgt er tevens voor dat de magnesium sneller en dieper wordt opgenomen. Bij directe verzorging van kramp en na de inspanning is de sportolie gemakkelijk aan te brengen via de spuitflacon. Na enkele minuten doet deze zijn werk en voel je de ontspanning.

Kijk voor meer informatie over magnesium en sport op www.permsal.nl.



**“SNEL
HERSTEL”**

WELLNESS

MAGNESIUM DRAAGT BIJ AAN ALGEHELE ONTSPANNING VAN HET LICHAAM EN BRENGT JE GEHEEL TOT RUST. HET ONTSPANT SPIEREN, ZENUWEN EN BLOEDVATEN. EEN SAUNASESSIE OF INFRAROOD MET MAGNESIUM GEL ZORGT VOOR EXTRA OPNAME EN ONTSPANT DE SPIEREN OPTIMAAL.

ANTI-STRESS MINERAAL

Magnesium heeft vele namen. Het staat onder andere bekend als het 'antistress-mineraal'. Het lichaam verbruikt zeker tweemaal meer magnesium tijdens stressvolle periodes. Permsal magnesium draagt bij aan een gebalanceerde stressreactie. Het heeft een rustgevend effect op lichaam en geest, zorgt voor een heerlijke nachtrust en meer energie gedurende de dag.

TOTALE ONTSPANNING

Permsal biedt een breed assortiment geschikt voor wellness. De magnesium kristallen bijvoorbeeld, voor een heerlijk voetbad of een warm ligbad voor totale ontspanning.

Of reinig jezelf vooraf met de magnesium body scrub. Deze scrub met uitsluitend natuurlijke mineralen verwijdt de dode huidcellen zodat de magnesium nog beter kan worden opgenomen door het lichaam en de huid extreem glad en zacht wordt.

Of onderga een heerlijke massage met de magnesium gel. De spieren ontspannen op natuurlijke wijze waardoor de massage extra ontspannend zal aanvoelen. Tevens is de magnesium gel uitstekend te gebruiken in de sauna of infraroodcabine.

TOTALE ONTSPANNING

Permsal magnesium is bezig met het maken van een opmars in wellness centra en wordt nu al door vele masseurs, therapeuten en sauna's gebruikt. Maar met de producten van Permsal kun je ook heel gemakkelijk thuis je eigen mini wellness creëren.

Kijk voor meer wellness toepassingen en technieken op www.permsal.nl.



**“ONTSPAN
FYSIEK EN
MENTAAL”**



MAGNESIUM OLIE

Magnesium olie dankt zijn naam aan de olieachtige structuur, ondanks dat het niet echt een olie is. Het is een verzadigde zoutoplossing in de meest geconcentreerde vorm mogelijk. Elke spray of druppel bevat ongeveer 10 milligram pure magnesium chloride. De olie is volledig puur, zonder toevoegingen. Rechtstreeks uit de Nederlandse bron.

TOEPASSING EN DOSERING

Magnesium olie is handig, snel in te zetten en gemakkelijk te doseren. Magnesium olie kan worden aangebracht waar nodig. De snelste plekken voor opname zijn voeten, buik en oksels. Het werkt tevens als een natuurlijke deodorant bij het aanbrengen onder de oksels.

Gebruik als basis dosering minimaal 2 keer per dag 10 sprays om in ieder geval de helft van je dagelijkse dosering binnen te krijgen. Breng op de gewenste plekken aan. Laat de olie na aanbrengen 5 tot 10 minuten inwerken. Spoel daarna desgewenst af. Dit is niet noodzakelijk, maar wordt door veel mensen als prettiger ervaren.

Wil je een tekort aan magnesium sneller aanvullen? Breng dan de magnesium olie royaal over het gehele lichaam aan. Laat ruim 10 minuten inwerken.

Een gevoelige huid? Maak de huid dan eerst nat met water voordat je de olie aanbrengt. Dit verzacht het prikkende gevoel dat je kunt hebben, zeker de eerste keren dat je Permsal magnesium olie gebruikt. Mocht je de olie niet kunnen verdragen omdat je huid te gevoelig is dan adviseren we het gebruik van de magnesium kristallen. Dit is de mildste manier van magnesium opnemen.

De magnesium olie geeft geen vlekken op kleding of meubels.



MASSAGE

Magnesium olie kan erg goed worden gebruikt als massageolie. Het zorgt voor directe ontspanning op celniveau. Nadat de magnesium is opgenomen door de huid (3 tot 5 minuten) schakel je over op de massage olie die je gewend bent. Door de spierontspannende werking van magnesium zal de massage zal extra ontspannend aanvoelen en zorgt voor meer energie achteraf.

MONDSPOELING EN TANDVLEESONTSTEKING

Magnesium versterkt tanden en tandvlees, heeft een ontstekingsremmende werking, verlaagt de zuurgraad van de mondflora en versterkt de afweer tegen bacteriën. Ondanks de wat bittere en zoute smaak doet magnesium veel goed. Magnesium werkt zowel lokaal als dat er extra veel magnesium wordt opgenomen door de mond slijmhuide.

Om een mondspoeling te maken van de magnesium olie verdun je deze met water. 1 deel magnesium op 2 delen water of 1 deel magnesium op 3 delen water. Neem flinke eetlepel in de mond en spoel minimaal 1 minuut. De oplossing niet inslikken.

Laat magnesium olie niet met de ogen in contact komen. Spoel met water indien contact ontstaat. Ook kan het contact met open wondjes of geschoren huid een onaangenaam gevoel geven. Het kan echter geen kwaad. Was de handen na gebruik om contact te voorkomen.



MAGNESIUM SPORTOLIE

Bij intensief sporten verbruikt het lichaam als gevolg van de verhoogde spieractiviteit aanzienlijk meer magnesium. Bovendien wordt door de toegenomen transpiratie ook meer magnesium uitgescheiden. Hierdoor ontstaat een verhoogde behoefte aan magnesium.

Magnesium voorkomt spierkrampen, verhoogt het uithoudingsvermogen, versnelt het herstel na inspanning en levert een bijdrage aan vetverbranding. Ook heeft magnesium het vermogen om ons zenuwstelsel tot rust te brengen.

TOEPASSING EN DOSERING

Breng direct na het sporten de magnesium sportolie op de bezwete huid aan. Laat 5 tot 10 minuten inwerken. Spoel deze daarna af. Dit is niet noodzakelijk, maar wordt door veel mensen als prettiger ervaren.

In geval van spierkramp of stijve spieren direct op gewenste plek royaal aanbrengen. Strek de spieren hierna regelmatig en masseer de olie stevig in op de gespannen spieren. Na enkele minuten zal de kramp verdwijnen en zullen de spieren door middel van de magnesium ontspannen.

Gebruik als prestatiesporter de sportolie niet vlak voor een intensieve inspanning. Magnesium heeft een ontspannende werking en kan daarom nadelig werken bij intensieve inspanning. Gebruik het echter wel direct na de inspanning, voor een snel herstel.

De sportolie kan ook gebruikt worden in geval van artrose en andere reumatische klachten. Naast de dagelijkse aanbeveling van de normale magnesium olie, kan deze sportolie onbeperkt direct aangebracht worden op de pijnlijke plekken.

De 3% DMSO (Dimethylsulfoxide) die is toegevoegd geeft een ontstekingsremmende en pijnstillende werking en zorgt ervoor dat het mineraal sneller en dieper wordt opgenomen door de cellen. Na enkele minuten zullen de spieren zich ontspannen en pijn verlicht worden.



MAGNESIUM KRISTALLEN

Permsal magnesium kristallen is de vaste vorm van magnesium. Deze bestaan enkel uit magnesium chloride en gebonden water. Een puur en natuurlijk product. Permsal magnesium kristallen bevatten de hoogst mogelijke concentratie magnesium, waarmee kwaliteit wordt gegarandeerd. 1 gram magnesium kristallen bevat tot 120 milligram pure magnesium. De kristallen hebben dezelfde snelle werking en effectieve kracht als de olie.

Magnesium kristallen worden gebruikt in combinatie met warm water in bijvoorbeeld een voet- of ligbad. Dit is tevens de mildste manier om magnesium via de huid op te nemen.

LIGBAD

Het gebruik van de magnesium kristallen in een ligbad zorgt voor totale ontspanning. Hierdoor helpt het goed bij onder andere slaapproblemen. Hiernaast helpt het bij huidaandoeningen zoals eczeem en psoriasis. Ook helpt het het lichaam te ontzuren naar een goede PH waarde. Geniet in een lekker bad waarin je jezelf volledig onderdompelt in het warme water. De weldaad van het warme bad in combinatie met de magnesium zal zorgen voor totale ontspanning.

DOSERING

De hoeveelheid magnesium die je gebruikt in je badwater is afhankelijk van je persoonlijke behoefte.

Voor ontspanning en ontzuring van de spieren:
70 liter water met 500/800 gram.

Voor overbelaste spieren of na zware inspanning:
70 liter water met 2000 gram.

Voor het inlopen van een magnesium tekort:
2 x per week 70 liter water met 1000/1500 gram.

Voor betere sportprestaties, de dag voor de inspanning:
70 liter water met 2000 gram.

Voor verbetering van de huid bij psoriasis en eczeem:
70 liter water met 1500/2000 gram. Dit bij voorkeur in een kuur van 2 à 3 keer per week. Na 10 tot 14 dagen treedt een zichtbare verbetering op van de huid. Na de kuur kan de huid in conditie worden gehouden met gemiddeld 1 bad per 10 dagen.

Bij Reumatische aandoening/fibromyalgie:
2 x per week 70 liter water met 2000 gram.
Een kuur van 3 maanden is bewezen effectief.

Belangrijk! Pas geen lagere dosering toe. De verhouding van het water en magnesium moet op een bepaald niveau zijn voordat het door de huid kan worden opgenomen. Een te kleine hoeveelheid heeft geen zin en zal dan ook geen benoemenswaardig resultaat behalen.



TIP: douche eerst voor het baden. Dan blijft het water schoon en kun je het de volgende dag opnieuw gebruiken. De mineralen blijven, alleen wat heet water erbij en eventueel wat kristallen toevoegen. Spoel na het baden altijd goed het bad uit. Denk hierbij ook aan randen van het bad en de kraan. Omdat magnesium een natuurlijke zoutoplossing is kan het witte kringen en randen in het bad achterlaten.

VOETBAD

Een voetbad is een snel en gemakkelijk alternatief op een ligbad. Een voetbad is wellicht wat in de vergetelheid geraakt, maar er zijn nauwelijks andere manieren denkbaar die zo snel en goed werken voor magnesium opname voor het lichaam.

Door het voetbad verwijderen de bloedvaten zich, wat stimulerend werkt voor de bloedsomloop en het afvoeren van gifstoffen. Het voetbad helpt voor veel problemen zoals slaapproblemen, overbelaste voeten, preventief tegen verkoudheid en het ontspannen van de spieren.

Voor jonge kinderen is een magnesium voetbad heel geschikt om rustig te worden. De ontspannende werking van magnesium helpt kinderen om beter te kunnen inslapen, betere concentratie en helpt tegen groei pijnen. Gebruik bij voorkeur na een drukke dag of voor het slapen gaan.

DOSERING

De voeten hebben een kleiner oppervlak dan het lichaam, daarom is een hogere concentratie magnesium nodig dan voor een ligbad. Gebruik voor een voetbad 125 gram kristallen op 3 liter water. Zorg dat het voetbad lekker warm van temperatuur is. Vul het voetbad zodat de voeten tot aan de enkels onder water staan. Gebruik het voetbad minimaal 20 minuten voor het optimale resultaat.

Tip: gebruik een voetbad samen met je kind. Gebruik voor kinderen dezelfde concentratie als volwassenen. Voor baby's 50 tot 100 gram in een kinderbadje.



MAGNESIUM GEL

Permsal magnesium gel is geschikt voor vele doeleinden. Het is zacht voor de huid en smeert gemakkelijk uit, waardoor het uitermate is geschikt voor massages. Denk hierbij aan fitness massage bij sportactiviteiten. Maar ook ontspannings massages, lichaamsspakkingen, sauna en infrarood toepassingen.

MASSAGE

Een massage met magnesium gel bevordert de opname van het mineraal. Breng de gel ruim aan en masseer tot de gel is opgenomen (10 à 15 min.), eventueel extra aanbrengen indien gewenst. Na de behandeling het lichaam afnemen met een vochtige doek.

Bij toepassing op grote delen van het lichaam kan een warm tintelend gevoel optreden. Dit komt door de verwijding van de bloedvaten. Het kan geen kwaad. Pas wel op voor open wondjes, dit geeft een onaangenaam bijtend gevoel.

SAUNA & INFRAROOD

Warmte en magnesium gaan heel goed samen. Door de warmte openen de poriën in de huid, waardoor de magnesium beter wordt opgenomen. Daarom is de combinatie van magnesium en een sauna of infraroodcabine zo effectief. Om magnesium te gebruiken in de sauna of infraroodcabine breng je Permsal magnesium gel aan op het gehele lichaam of gewenste plaatsen.

Was na het aanbrengen je handen om te voorkomen dat de gel in de ogen terecht komt. Ontspan hierna minimaal 15 minuten in de sauna of infraroodcabine. Hierna is het belangrijk niet direct te douchen, maar minimaal 30 minuten te rusten voor een optimale doorbloeding en opname van de magnesium.

Tip: Breng op open wonden of beschadigde huid eerst wat vaseline aan. Hierdoor voorkom je dat met zweten de magnesium in de wondjes terecht komt, wat een bijtend gevoel kan veroorzaken.

MAGNESIUM GEL PAKKING

Permsal magnesium gel kan goed gebruikt worden voor een gel pakking. Hierbij masseer je de gel in op het gehele lichaam of op een gewenste plaats. Daarna bedek je deze plaats met plasticfolie en omwikkel je deze met een infrarooddeken of warmtelamp. De weldadige warmte zorgt voor een goede doorbloeding van de huid, ontspanning van de spieren en een extra goede en diepe opname van het magnesium mineraal.

Reinig voor het aanbrengen van de gel de huid, zodat de werkzame stoffen extra goed worden opgenomen. De magnesium zal samen met de diepwerkende infrarood warmte een ontspannende werking hebben op lichaam en geest.



MAGNESIUMSCRUB

Permsal magnesium scrub bestaat uit uitsluitend mineralen uit de zee. Puur natuur met Keltisch zeezout als scrub. Dit is een van de meest natuurlijke scrubs die er te verkrijgen is. Gebruik Permsal magnesium scrub voor een extra snelle opname van magnesium en tegelijkertijd een heerlijk zachte huid. Met deze scrub verwijder je alle dode huidcellen en creëer je een gezonde, zachte en stralende huid. Voor extra magnesium opname laat je de scrub even inwerken op de huid.

PEDICURE

De magnesium scrub heeft een antibacteriële werking en werkt erg goed tegen voetschimmel. Eveneens helpt het voor een goede doorbloeding en heeft een verzachtende werking op de voeten. Hierdoor is Permsal magnesium scrub een goede toevoeging voor iedere pedicure.

MAGNESIUM CITRAAT POEDER

Naast de producten voor magnesium opname via de huid biedt Permsal Magnesium citraat poeder voor orale inname, speciaal voor diegene die het willen combineren. Het kan net dat beetje extra zijn om aan je aanbevolen dagelijkse dosering te komen. Magnesium citraat poeder is gemakkelijk te combineren met de opnamemethoden via de huid zoals magnesium (sport) olie, gel of kristallen. Maar let op, in tegenstelling tot opname via de huid kan er bij orale opname wel degelijk te veel worden ingenomen. Belangrijk: overschrijd de aanbevolen hoeveelheid niet. Dit kan een laxerende werking hebben.

TOEPASSING EN DOSERING

Voeg 1 x per dag een halve theelepel (2 gram) toe aan een glas (200 milliliter) water of vruchtensap. Voor het inlopen van een magnesium tekort is het aanbevolen om naast het gebruik van magnesium citraat poeder de magnesium (sport)olie of gel te gebruiken.

Let op: overschrijd de aanbevolen hoeveelheid niet.

DE OORSPRONG

De oorsprong van Permsal komt uit het Permtijdperk. Het mineraal wordt gewonnen uit de voormalige Zechstein zee. Een zee die 250 miljoen jaar geleden is ingedroogd en een unieke zoutlaag heeft achtergelaten. Op diverse plaatsen in Polen, Duitsland en Nederland kan natriumchloride (keukenzout) gewonnen worden uit deze ondergrondse zoutlaag. Er bestaan slechts 10 bronnen ter wereld waar de bron hoofdzakelijk bestaat uit magnesium chloride, waarvan de meest zuivere bron in Groningen, Nederland ligt. Daar wordt de Permsal magnesium gewonnen.

WINNING EN GEBRUIK

Het zout wordt gewonnen volgens het principe van 'solution mining'. Via een pijp wordt er water 1600 meter de grond ingespoten waardoor het ondergrondse zout in dit water zal oplossen. Dit zoute water wordt vervolgens via een tweede pijp direct naar de Nedmag fabriek in Veendam gepompt.

Hier wordt het zout bewerkt voor verschillende doeleinden. Permsal magnesium wordt gewonnen uit alleen de meest zuivere vorm van deze zoutlaag. Deze vloeistof (magnesium olie) is zo zuiver dat de enige bewerking die het nodig heeft, het verwijderen van het ijzer is, om een roestkleur te voorkomen.

Zechstein Minerals heeft het alleenrecht op het winnen van deze zuivere vorm van magnesium chloride. Als de vloeistof voldoet aan de strenge kwaliteitseisen wordt het voorzien van het 'Zechstein Inside' keurmerk. Dit is een garantie voor hoge kwaliteit. Permsal magnesium maakt uitsluitend gebruik van olie en kristallen voorzien van het Zechstein Inside keurmerk zodat u verzekerd bent van het zuiverste en edelste natuurlijke magnesium, rechtstreeks uit de Zechstein zee.





PROFESSIONALS

PRAKTIJKHOUDERS, PROFESSIONALS EN AMBASSADEURS

Inmiddels werkt Permsal samen met een groeiend netwerk van topsporters, fysiotherapeuten, masseurs, pedicure, sportschoolhouders en wellness bedrijven. Magnesium opname via de huid wordt steeds populairder vanwege de bewezen effectiviteit en wordt steeds vaker toegepast door professionals.

PROFESSIELE KENNIS EN BEGELEIDING

Permsal werkt samen met dr. Richard Danel van het Magnesium Health Institute. Hierdoor is Permsal op de hoogte van de laatste ontwikkelingen op het gebied van magnesium en wetenschappelijke onderzoeken hiernaar. Deze kennis wordt vervolgens weer gedeeld met onze partners.

Permsal werkt enkel met de beste kwaliteit producten. Kwalitatief goed advies staat hoog in het vaandel. Daarom biedt Permsal workshops en opleidingen om onze partners tot ware magnesium professionals op te leiden. Zodat zij deze kennis op de juiste manier kunnen overdragen op hun klanten.

WORKSHOPS, TRAININGEN EN EXPERIENCE

PERMSAL EXPERIENCE CENTER

Het Permsal magnesium experience center opent in janurai 2018 haar deuren. Een nieuw centrum waar beleving en kennis samenkomen. Hier worden verschillende workshops gehouden voor uiteenlopende groepen. Denk aan fysiotherapeuten, pedicure, wellness, sport en topsporters.

Het wordt het eerste magnesium center van Nederland, waarbij kennis en beleving centraal staan. Theoretische kennis over magnesium wordt op een inspirerende wijze overgebracht en direct in de praktijk toegepast. Hands-on ga je aan de slag om de verschillende behandelmethoden van elk product onder de knie te krijgen en te ervaren. Ervaar een magnesium gel pakking in een infraroodcabine, test magnesium vernevelaars voor opname via de longen, geniet van voetenbaden en massages met Permsal magnesium producten of onderga een andulatie behandeling in combinatie met magnesium op andulatie banken.

Na deze magnesium experience bezit je voldoende kennis en ervaring om deze over te brengen op anderen en toe te passen in de praktijk.





**“WE WERKEN VANUIT ONS HART
EN MET PASSIE VOOR EEN BETERE
GEZONDHEID VOOR IEDEREEN.
WE HETEN JE WELKOM IN ONS
FAMILIEBEDRIJF.”**

- MAIK & MARIAN

PARTNER WORDEN

Voor nieuwe partners bieden we een introductie pakket. Een interessant pakket met een combinatie van alle producten, voorzien van alle marketing behoeftes. Hierin vind je o.a. handleidingen, flyers, een product display en het gebruikersboek ‘Magnesium olie’ van dr. Barbara Hendel. Ook krijg je beschikking tot de productfotografie en uitgebreide beeldbank van Permsal voor uitingen op je website of drukwerk. Promotiemateriaal zoals posters, banners, flyers e.d. leveren we er graag op aanvraag bij.

Als je ervoor kiest om de producten van Permsal magnesium te verkopen kun je veel positieve reacties verwachten. Ten eerste wordt je door Permsal opgeleid om een passend advies te kunnen geven. Daarnaast biedt het financiële voordelen om de nieuwe opgedane kennis te delen met je klanten gezien Permsal een goede marge ter beloning biedt.

PERMSAL CONSULENT

Permsal consulent worden: een goede en leuke keuze om extra inkomen te verwerven. Bezig zijn met je eigen gezondheid en die van anderen en een toegevoegde waarde voor anderen zijn. Permsal biedt een meerdaagse training voor consulent, met verschillende disciplines. Hierna ben je in staat om met de vergaarde kennis en ervaring op zelfstandige wijze aan het werk te gaan als consulent. Flexibel werken met een eigen tijdsindeling.

BEKIJK HET HELE ASSORTIMENT OP PERMSAL.NL



PERMSAL

Vrachelsestraat 52
4911 BJ Den Hout



Permsal maakt gebruik van Magnesium uit de meest zuivere bron ter wereld en is erkend met het Zechstein keurmerk.